

Als wordt gekozen voor een snurkbeugel dan kunt u terecht bij één van de MRA-centra in Nederland en België. Adressen zijn te verkrijgen via onderstaand telefoonnummer of de website. Ook bij de Bouriciuslaan Tandartsenpraktijk is een MRA-tandarts werkzaam.

Hij zal uw gebit en kaakgewrichten onderzoeken om te kijken of het gebruik van een MRA mogelijk is. Daarna wordt voor u een afspraak gemaakt in het plaatsingsprotocol voor een MRA.

Het hiervoor beschreven traject is een lang traject. Toch is het in het belang van uw gezondheid dat u dit traject volledig volgt. Op deze manier kan voor u de beste oplossing gezocht worden. Als dit voor u de snurkbeugel is, dan is dit een goede mogelijkheid om van uw snurk- en slaapapneuproblemen af te komen.

De kosten

Een behandeling met een snurkbeugel kost €768,- tot €941,-, exclusief de te maken röntgenfoto van uw kaak. Deze röntgenfoto wordt veelal vergoed door een eventuele aanvullende tandheelkundige verzekering. Omdat een MRA-behandeling bij 93% van de behandelde patiënten werkt, wordt de behandeling op dit ogenblik op 'no cure no pay' basis aangeboden. U kunt dus de snurkbeugel terugbrengen als deze bij u

niet werkt. U krijgt dan het betaalde bedrag terug, onder aftrek van €99,- (vraag naar de voorwaarden).

Informatie

www.oralappliance.nl

Patiëntenvereniging

Nederlandse Vereniging voor
SlaapApneuPatiënten (NVSAP)
Tel. 023-561 71 86
www.nvsap.nl

Behandeling MRA

Voor een behandeling met een MRA kunt u zich (uitsluitend met een verwijfsbrief van een behandelend arts) wenden tot:



Bouriciuslaan 82
9203 PG Drachten
Tel.: 0512 - 57 10 30
Fax.: 0512 - 57 10 40
E-mail: info@bouriciuslaan.nl
Web: www.bouriciuslaan.nl

beh-07 16-06-2010

Slapen zonder snurken




Bouriciuslaan Tandartsenpraktijk

Alle moderne tandheelkunde onder één dak

‘Samen werken aan gezonde tanden’ is al vanaf de start van onze praktijk in 2000 onze leus. Ons team helpt u zorgen voor een gezond en functio-neel gebit. Juist door onze samenwerking hebben we ons in verschillende tandheelkundige behandelingen kunnen specialiseren. Hierdoor kunt u bij Bouriciuslaan Tandartsenpraktijk terecht voor tandheelkundige zorg van a tot z. Zo hebben we ons ook gespecialiseerd in het behandelen van snurken en slaapapneu.

Samenwerken doen we ook graag met ú! Daarom informeren we u niet alleen persoonlijk maar ook via onze folders. In deze folder geven we informatie over de behandeling van snurken en slaap-apneu.

Snurken en slaapapneu

Het snurkgeluid bij het snurken wordt veroorzaakt door het vibreren van zachte weefsels in de luchtwegen. Een zeer ernstige vorm van snurken, waarbij tijdens de slaap de luchtwegen geheel of gedeeltelijk worden geblokkeerd wordt slaap-apneu genoemd.

Bij het oplossen van het snurk- of slaapapneuprobleem moet de vibratie of blokkade worden verkleind of weggenomen. Dit kan op een aantal manieren, waarover we u hieronder meer vertellen.

Snurken verstoort uw nachtrust...

Snurken is een zwaar onderschat probleem in de Nederlandse gezondheidszorg. In Nederland snurkt ongeveer 35% van de bevolking op middelbare leeftijd. Bij het ouder worden loopt dit op tot boven de 50%. Over het algemeen

snurken vrouwen iets minder dan mannen. Snurken en slaapapneu verstoren het normale slaapritme. Niet alleen bij de patiënt, maar ook bij de partner kunnen grote slaapstoornissen ontstaan.

Het behandelen van snurken en slaapapneu

Er is een aantal manieren om snurken en slaap-apneu te behandelen. De beste oplossing verschilt per patiënt:

- verandering van levensstijl (afvallen, minder alcoholgebruik),
- vermindering van het gebruik van (bepaalde) medicijnen,
- operatief ingrijpen,
- het plaatsen van apparatuur tijdens het slapen, zoals een ‘snurkbeugel’ (MRA).

De snurkbeugel

Een mogelijke oplossing voor het snurkprobleem is aanmeten van een snurkbeugel (MRA). Dit is een soort beugel die ‘s nachts tijdens de slaap wordt gedragen. De beugel trekt daarbij de onderkaak iets naar voren. Hierdoor wordt de luchtpijp, die bij het snurken of slaapapneu wordt afgesloten, weer geopend. Omdat de beugel over de tanden wordt geplaatst, is deze beugel alleen mogelijk als u in ieder geval een deel van het natuurlijke gebit nog heeft. Bij patiënten met een volledige gebitsprothese is een behandeling met een snurkbeugel alleen mogelijk als de prothese wordt gedragen door kunstwortels (implantaten). Een snurkbeugel geneest het snurken en slaapapneu niet. Als de beugel niet wordt gedragen, zal het snurken weer optreden. Een snurkbeugel werkt bij 93% van de behandelde

patiënten.

Het traject

Voor patiënten met snurk- of slaapapneu-problemen geldt het volgende advies:

- bezoek uw huisarts en leg uw probleem voor. Door de huisarts kunt u doorverwezen worden naar een slaapspecialist, bijv. een KNO-arts, longarts of neurofysioloog. Let er op dat u wordt doorverwezen naar een slaapspecialist, die een slaaponderzoek kan laten uitvoeren.
- De slaapspecialist zal uw slaapgedrag onderzoeken. Het is zelfs mogelijk dat de specialist u vraagt om een nacht in een slaapcentrum door te brengen. Er zal dan bijv. worden gemeten of er voldoende zuurstof in het bloed wordt opgenomen tijdens de slaap. Op die manier kan worden vastgesteld of er sprake is van ‘goedaardig’ snurken, of dat er sprake van slaapapneu kan zijn.
- De KNO-arts zal nog een onderzoek doen naar de luchtwegen. Dit wordt gedaan met een nasendoscopie. Via een dun draadje door de neus wordt gekeken waar de oorzaak van het snurken of de slaapapneu kan liggen.
- Naar aanleiding van het onderzoek wordt in samenspraak met de patiënt bepaald wat de beste behandeling zal zijn. Dit kan zijn een verandering in levensstijl, een chirurgische ingreep, het gebruiken van CPAP apparatuur of het gebruiken van een snurkbeugel (MRA).